Опубликовано на *Общество лесоводов* (https://www.xn--b1aebxqbs8f.xn--p1ai)

Члены Ассоциации ветеранов лесных отраслей края активно участвуют в обучающей программе краевого народного университета "Активное долголетие"

Члены Ассоциации ветеранов лесных отраслей края вот уже второй год являются участниками просветительных и учебных курсов, которые проходят на базе Красноярского народного университета «Активное долголетие» в Государственной универсальной научной библиотеке Красноярского края. Основной целью функционирования Университета является сохранение социальной и интеллектуальной активности людей старшего поколения. В начале октября стартовала обучающая программа на 2023-2024 учебный год факультета «Здоровье».

Занятия с ветеранами проходят в виде интересных лекций, консультаций, семинаров, практических занятий, помогающих людям пожилого возраста освоить основные принципы и мотивации, способствующие сохранению здоровья. Особое внимание оказывается изучению упражнений и гимнастик, направленных на сохранение памяти, интеллекта, физического состояния, психологической помощи в трудных ситуациях, как противостоять трудностям и сохранить удовлетворенность жизнью в любом возрасте. Ветераны выразили большую благодарность организаторам и лекторам факультета за интересные, нужные и очень важные знания.





12.12.2023

Источник:https://www.xn--b1aebxqbs8f.xn--p1ai/node/564